

COM FER UN PLANTER

- S'utilitza un palé com a base per aïllar del terra i que hi hagi ventilació. Es cobreix amb un plàstic per a recollir l'aigua del rec, es cobreix amb pedres i a sobre la terra. S'ha de fer sobre terra amb una mica d'inclinació, així tota l'aigua que cau al plàstic al regar es pot recollir en un recipient i reutilitzar.

TRUCS PER A CONSERVAR LES PLANTES

- **Per a evitar el pugó** plantar un all en el mateix test. Quan la fulla de l'all comenci a sortir, deixar fins que s'assequi i així la fulla caurà per si sola. Amb el temps tornarà a brotar.
- **Per a tractar el pugó** rentar les fulles de la planta amb aigua i sabó de la dutxa neutre. Polvoritzar sobre les fulles i deixar una estona. A continuació, rentar bé la planta per treure-li el sabó.
- **Per a tractar el pugó** també va bé l'aigua amb cendra, en canvi aquesta no es pot polvoritzar pels grumolls que crea la mateixa barreja. Es forada el tap d'una ampolla i es rega la planta directament.
- **Purgó** de formiga, és el pitjor enemic de les plantes. En aquest cas el millor és atacar directament el niu de formigues.
- Son **energies negatives** per a les plantes tenir els testos directament en el terra, doncs tots els electrodomèstics transmeten les seves energies pel terra. És recomanable posar un plat a sota el test per aïllar-ho.
- **Nutrients** la closca de l'ou o la pell de plàtan triturades directament a la terra.
- Un altre **nutrient** son els posos de cafè sec amb la terra, però no s'ha de ficar gaire per a no fer mal a la planta.
- El **ferro** també és molt bo per a les plantes i el podem produir amb qualsevol peça de ferro dins la terra, la qual anirà deixant rovell.
- **Recollir l'aigua de la pluja** va molt bé per regar.

SITUACIÓ PLANTES

- **Aloe vera** molta claredat però sense sol directe. Interior i exterior.
- **Geranis** són d'exterior. Dins consumeixen tot l'oxigen.

BENEFICIS DE LES PLANTES

- **Aloe vera** s'obre i s'aprofita la gelatina de dins. Serveix per a hidratar la pell després del sol, per l'acné, per a cops i inflamacions externes, per a fongs vaginals, per a cicatritzar. Per altre banda, es pot ingerir per a millors digestions, es tritura la gelatina de dins i es dilueix amb aigua. Diluït amb mel i brandy va bé per a les defenses.
- **La dama de noche, l'albahaca (no la de menjar), la citronela, llimona amb clau** van molt bé pels mosquits.
- **Un tap de suro** amb una gota d'oli de citronela, es posa en un pot de vidre i es destapa cada dia una estona com antimosquits.
- **La ruda** per treure les males energies.
- **Romero** per dolors musculars i per enfortir el cabell.
- **Eucalipto** fer baús per a refredats.
- **Tomillo** per a refredats i genives.
- **L'ortiga** bullida per a baixar el colesterol, fregues per a la tensió.
- **Hinojo/ fonoll** va bé pel ventre.
- **Cola de caballo** per retenció de líquids
- **Jengibre** en infusió, amb mel i llimona pels refredats.