



la meva
salut

lamevasalut.gencat.cat



Què és La Meva Salut

La Meva Salut és el web amb la informació personal de salut que conté:

- Pla de medicació vigent
- Diagnòstics, informes clínics i ambulatoris...
- Resultat de proves i exploracions
- Vacunes administrades
- Donacions (òrgans, teixits, sang)
- Consultes a professionals que no requereixin visita
- Dades de gestió i tràmits (demanar visita, canvi de metge, visites i intervencions programades)



<http://catsalut.gencat.cat/lamevasalut>

gencat.cat



cat@salut

la meva
salut

lamevasalut.gencat.cat



eConsulta



Informació
clínica



Agenda personal



Medicació



Voluntats i donacions



Listes d'espera

MANUAL

Com entrar a l'App

1. **Clicar en la icona de l'aplicació, clicar a "Accedir" i sortirà aquesta pantalla.**

1. En el primer espai en blanc escriure el **número** de la vostra **Targeta Sanitària**.



Accedir amb contrasenya

Introduïu el vostre codi d'identificació personal (CIP) i l'usuari i contrasenya per accedir a La Meva Salut.

CIP (?)

Usuari
(DNI, NIE o número d'identificació)

Contrasenya

3. Escriure en el **segon espai** el número de **DNI/ NIE**.

4. En el **segon espai en blanc** escriure la **contrasenya**.

5. Clicar a “**Accedir**”.

* Si ho considereu, també podeu accedir a través de l'**empremta digital**,
clicant en el cercle i posteriorment ficant en l'empremta en el detector del mòbil.

 La meua
/Salut

(DNI, NIE o número d'identificació)

Contrasenya

* 

Accedir amb empremta

→ [He oblidat la contrasenya](#)
→ [Com obtenir la contrasenya?](#)

6. Seguidament us sortirà una altra pantalla amb l'avís legal, haureu de clicar “**Accedir**” i ja estareu dintre per navegar on vulgueu.

Ets al teu espai de salut digital

La Meva Salut et facilita l'accés a la informació que consta a la teva història clínica compartida de Catalunya i a altres registres on es recullen les dades i els documents generats en la teva relació amb el Sistema de Salut de Catalunya. També pots accedir a tràmits i serveis de salut digital de manera segura i confidencial.

Pots obtenir més informació sobre el marc legal vigent accedint a l'Avís legal.

Accedir

Sortir

1. Per **consultar i descarregar els informes i resultats** heu de clicar a la icona que posa **“Informes i resultats”**.
2. Heu de clicar a sobre del o dels que vulgueu consultar.
3. Per **descarregar** el document heu de clicar a sobre de la **fletxa ↓** que us surt a baix al costat dret de cada informe desplegat.



Informes i resultats



Vacunes



Medicació



eConsulta



Cita prèvia



Agenda



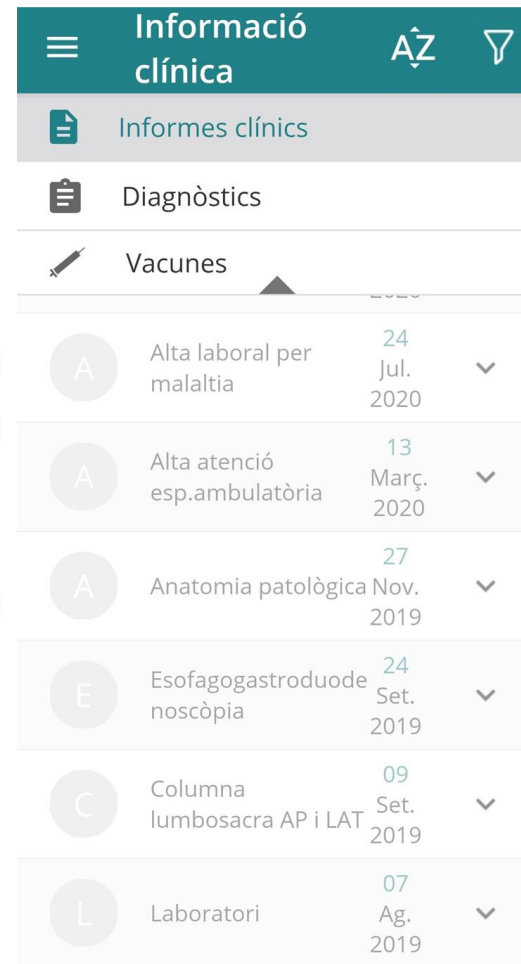
Voluntats i Diagnòstics



Serveis donacions

4. Clicant a sobre d'informes clínics podeu accedir als vostres **diagnòstics** i **vacunes**, clicant a sobre de la pestanya que fica el seu nom.

Tanmateix també podeu fer-ho des de la icona de la pantalla principal que posa **“Diagnòstics”** i **“Vacunes”**.



The screenshot shows a mobile application interface. At the top, there is a dark teal header with a hamburger menu icon, the text "Informació clínica", and icons for "AZ" and a funnel. Below the header is a list of menu items: "Informes clínics" (highlighted in grey), "Diagnòstics", and "Vacunes". A red arrow points from the text in the first paragraph to the "Informes clínics" item. Below the menu is a list of clinical reports, each with a circular icon, a description, a date, and a dropdown arrow.

Icona	Descripció	Data	Acció
A	Alta laboral per malaltia	24 Jul. 2020	▼
A	Alta atenció esp.ambulatoria	13 Març. 2020	▼
A	Anatomia patològica	27 Nov. 2019	▼
E	Esofagogastroduodenoscòpia	24 Set. 2019	▼
C	Columna lumbosacra AP i LAT	09 Set. 2019	▼
L	Laboratori	07 Ag. 2019	▼

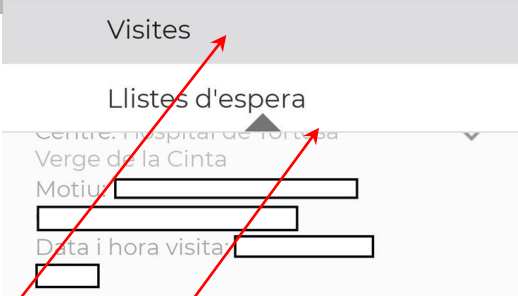
5. Per a veure la vostra **recepta electrònica** heu de clicar a

sobre de **“Medicació”**.



Medicació

6. Per a veure les **cites pendents** heu de clicar a sobre de **“La meva agenda”** i us sortirà el centre on heu d’anar, el motiu de la visita, la data i l’hora. Si cliqueu a **“Visites”** us sortirà la pestanya de **“Llistes d’espera”** on podreu consultar en quines llistes esteu pendents si hi cliqueu a sobre.



❖ [TUTORIAL](#)

7. Per poder **fer consultes** als vostres sanitaris de referència, heu de clicar a la icona “**eConsulta**”

i us sortirà aquesta pantalla.



eConsulta

Heu de tornar a clicar a “**e-consulta**”

La meva /Salut

Serveis activats:

 eConsulta

e-consulta

 Clicar per desactivar

Altres serveis disponibles:



Portal del Pacient Sant Joan de Déu

Accés d'interès

8. Aquesta és la pantalla que us sortirà per a fer la consulta. A dalt us dóna l'opció de rebre la **notificació** de la resposta o si us ha escrit el vostre metge al vostre **correu electrònic**, cliqueu si o no.

Consulta - La Meva Salut x eConsulta

ecap.ics.gencat.cat/eConsulta/Pacient/Default.aspx

Vull rebre, a l'adreça electrònica [redacted] notificacions de missatges de l'eConsulta No vull rebre notificacions de missatges de l'eConsulta

[Enquesta de Satisfacció](#)

Nova Consulta

Enviar missatge a:

Professionals assignats a TEAP:

Metge: [redacted]

Infermera: [redacted]

Motiu:

Text:

Adjuntar fitxer 1: Ningún archivo seleccionado Tipus:

Adjuntar fitxer 2: Ningún archivo seleccionado Tipus:

Adjuntar fitxer 3: Ningún archivo seleccionado Tipus:

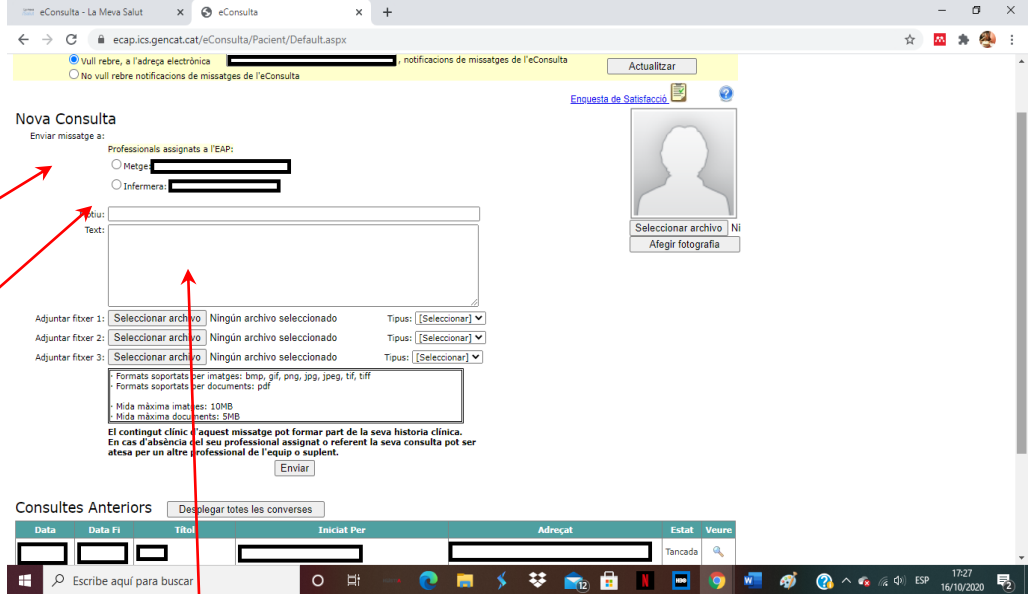
Formats suportats per imatges: bmp, gif, png, jpeg, tiff
Formats suportats per documents: pdf
Mida màxima imatges: 10MB
Mida màxima documents: 5MB

El contingut clínic d'aquest missatge pot formar part de la seva història clínica.
En cas d'absència del seu professional assignat o referent la seva consulta pot ser atesa per un altre professional de l'equip o suplent.

Consultes Anteriors

Data	Data Fi	Títol	Iniciat Per	Adreçat	Estat	Veure
[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]	[redacted]	Tancada	<input type="button" value="Veure"/>

Windows taskbar: Escribe aquí para buscar, 17:27, 16/10/2020



9. Seguidament heu de **clicar a sobre del professional de referència a qui us voleu adreçar.**

10. Escribiu el **motiu** a la seva casella i la **consulta** a la casella “**Text**”. Si li voleu **adjuntar** alguna **fotografia** del què us passa o algun **arxiu** el podeu adjuntar clicant a “**seleccionar archivo**”.

Seleccionar archivo

11. A sota podeu veure totes les consultes i el seu estat, per veure-les sanceres heu de clicar a “**Desplegar totes les converses**”.

Desplegar totes les converses

clicar a sobre de la **lupa** de la conversa que us interessa.



12. Si cliqueu a la icona de “**Cita prèvia**” en aquests moments us sortirà aquesta mateixa pantalla, on haureu de clicar a “**e-consulta**” que és el mateix que la **consulta online** i demanar cita per allí. A sota veureu **altres serveis** que si cliqueu a sobre us explica de què van (és la mateixa pantalla de la icona “**Serveis**”).



La meva
/Salut

Serveis activats:

 eConsulta

e-consulta

 Clicar per desactivar


Altres serveis disponibles:

 SJD
Sant Joan de Déu
Barcelona - Hospital

Portal del Pacient Sant Joan de Déu

Accés d'interès

13. Si cliqueu a sobre de la icona “**Voluntats i donacions**” us sortirà aquesta pantalla on us proposa si voleu ser **donant d'òrgans**. Si **no** ho voleu ser **no heu de fer res** i **si ho voleu ser heu de clicar a la redoneta que està al costat de “Si, vull fer-me donant”**”

A sota us sortirà el **carnet de donant** que per **descargar-lo** haureu de clicar a sobre de  que sortirà a sobre la imatge del carnet.

14. Per dir les vostres **voluntats** heu de clicar a sobre de “**Donació d'òrgans i teixits**” i us sortirà la pestanya “**Voluntats anticipades**”, cliqueu a sobre i us sortirà **Informació** per a fer-ho (per veure-la tota heu de clicar a “**Veure més**”).

☰ Voluntats i donacio

📁 Donació d'òrgans i teixits

📄 Voluntats anticipades

És un dels gestos més generosos que podeu fer un ésser humà

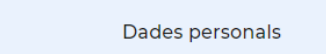
Moltes gràcies per fer-vos donant. Aquesta decisió és reversible i si us ho repensau, podeu desactivar l'opció i també que sigui desactivada a la vostra història clínica

Si, vull fer-me donant

Recordeu compartir la vostra decisió amb la família i els amics més íntims. Serà útil per a ells de conèixer la vostra voluntat per poder respectar-la


El carnet de donant

Podeu descarregar-vos el carnet de donant amb les vostres dades incorporades. És recomanat portar-lo sempre amb la documentació mèdica personal com a testimoni de la vostra decisió

15. Per anar a “**Dades personals**” heu de clicar a sobre de  (està baix de tot), i en aquesta pestanya us trobareu les vostres **dades** i els vostres **referents mèdics**.

16. A dalt a la part esquerra de la pantalla trobareu **tres ratlles** que si cliqueu a sobre us sortirà la següent pantalla per poder accedir als altres llocs des d'allí on esteu.

Si cliqueu a la pestanya “**Idioma**” podreu **canviar l'idioma**, clicant a sobre de l'idioma que vulgueu.

17. Per **tancar sessió** heu de clicar a la icona  que us trobareu a dalt de tot a la part dreta.



Inici

Informes i resultats



Medicació

Agenda



Voluntats i donacions



Tràmits i serveis

Ajuda

Avis legal

Idioma

Opineu sobre La Meva S...



Navegant per la pàgina web

Si no us voleu descarregar l'App també podeu **accedir a través de la pàgina web**, entrant al navegador google i escriure la següent pàgina:

<https://lamevasalut.gencat.cat/web/cps/welcome> i un cop estigui la pàgina

cargada heu de clicar a “**Accedir**”. A continuació us donarà l'opció d'entrar en certificat digital o en contrasenya. Si teniu certificat digital i sabeu com funciona cliqueu a “**Certificat digital**” i sinó cliqueu a “**Contrasenya**”. El procediment **per entrar i navegar serà el mateix que el de l'App**.

Canvis a Informes i resultats

1. Per **buscar** un informe concret heu de clicar a la pestanya “**Tipus d’informe**” i us sortirà aquesta mini pantalla on apareixeran diferents tipus d’informes. Heu de clicar a sobre del que vulgueu consultar.

The screenshot shows a web browser window with the URL `lamevasalut.gencat.cat/group/cps/informacio-clinica`. The navigation bar includes icons for Inicial, Dades personals, Informes i resultats (highlighted), Medicació, Consulta online, Agenda, Voluntats i donacions, and Cita prèvia i altres.

Informes i resultats

Consulta i descarrega els informes i els resultats que consten a la teva història clínica compartida. Recorda que la interpretació dels resultats de les proves diagnòstiques l'ha de fer el professional sanitari que les hagi demanat. Si trobes a faltar alguna dada o informe que consideris rellevant, posa't en contacte amb el centre on et van atendre.

Informes clínics | Diagnòstics | Vacunes | Documents

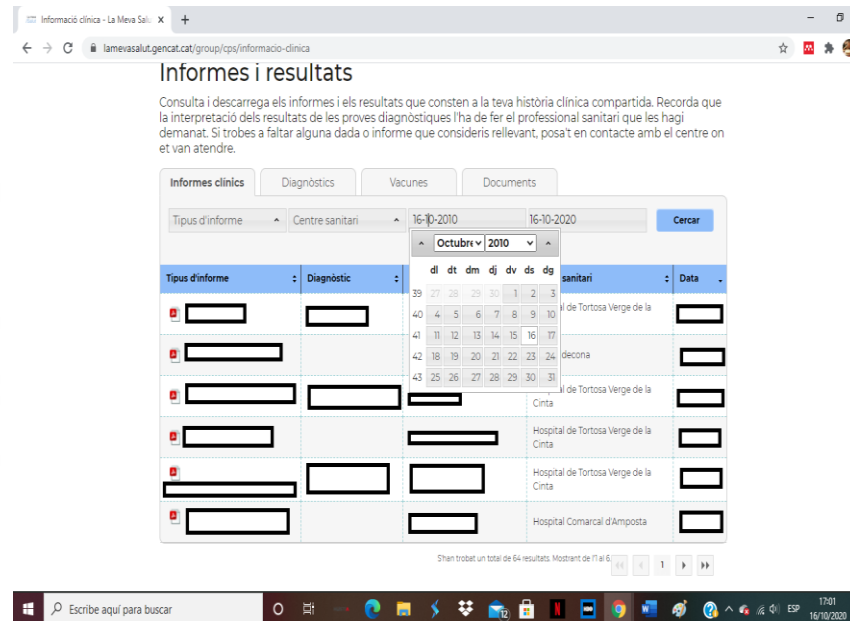
Tipus d'informe: Centre sanitari: 16-10-2010 16-10-2020 Cercar

- Selecció-ho tot
- Descartar-ho tot
- Resultats de laboratori
- Procediments Diagnòstics/Teràpèutics
- Alta d'atenció especialitzada

Diagnòstic	Servei	Centre sanitari	Data
[Empty]	[Empty]	[Empty]	[Empty]
[Empty]	[Empty]	[Empty]	[Empty]
[Empty]	[Empty]	[Empty]	[Empty]

Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text "Escribe aquí para buscar" and the system tray with the date and time "16:57 16/10/2020".

2. Per **buscar** un informe d'una **data concreta** heu de clicar a sobre de les dates i us sortirà el **calendari**. Heu de clicar a sobre de la data que us interessa. Clicant a sobre de l'any per canviar l'any, del mes per canviar el mes i del dia per canviar el dia.



Informació clínica - La Meua Salut x +

← → C lamevasalut.gencat.cat/group/cps/informacio-clinica ☆ 🔍

Informes i resultats

Consulta i descarrega els informes i els resultats que consten a la teva història clínica compartida. Recorda que la interpretació dels resultats de les proves diagnòstiques l'ha de fer el professional sanitari que les hagi demanat. Si trobes a faltar alguna dada o informe que consideris rellevant, posa't en contacte amb el centre on et van atendre.

Informes clínics | Diagnòstics | Vacunes | Documents

Tipus d'informe | Centre sanitari | 16-10-2010 | 16-10-2020 | Cercar

Tipus d'informe	Diagnòstic	di	dt	dm	dj	dv	ds	dg	sanitari	Data
		39	27	28	29	30	1	2	3	
		40	4	5	6	7	8	9	10	Hospital de Tortosa Verge de la
		41	11	12	13	14	15	16	17	
		42	18	19	20	21	22	23	24	decona
		43	25	26	27	28	29	30	31	Hospital de Tortosa Verge de la
									Cinta	
									Hospital de Tortosa Verge de la	
									Cinta	
									Hospital de Tortosa Verge de la	
									Cinta	
									Hospital Comarcal d'Ampost	

Shan trobat un total de 64 resultats. Mostrant de 1 a 6

Escribe aquí para buscar

1701
16/10/2020

3. Per **descarregar** el document heu de clicar a sobre de la **icona vermella** que us surt al costat esquerre del tipus d'informe.

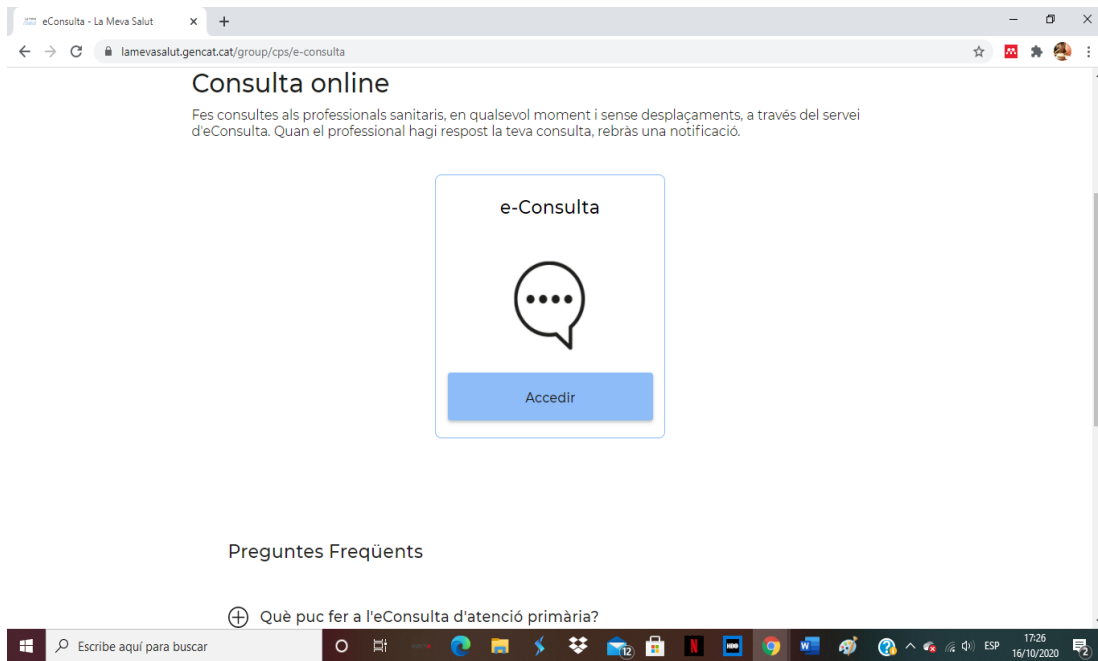


4. Des d'aquí també podeu accedir als vostres **diagnòstics i vacunes**, clicant a sobre de la pestanya que fica el seu nom.

5. La pestanya de “**Documents**” és per consultar **documents adherits**.

Canvis a Consulta online

1. Per poder fer consultes als vostres sanitaris de referència, heu de clicar a la icona “**Consulta online**” i us sortirà aquesta pantalla. A baix veureu un apartat que fica “**Preguntes freqüents**” i una sèrie de preguntes que potser us poden interessar. Per saber la **resposta** heu de clicar a la icona del + que està davant de cada pregunta. Per fer una altra consulta heu de clicar a la pestanya “**Accedir**”.



Per finalitzar com en la App també tens l'opció de les **tres ratlles a dalt a l'esquerra**. I sinó a dalt a la part dreta et surten les icones que també surten a la pantalla principal per poder **accedir més ràpid**.



Inici



Dades
personals



Informes i
resultats



Medicació



Consulta
online



Agenda



Voluntats i
donacions



Cita prèvia
i altres

Per **tancar sessió** heu de clicar a la icona



que hi ha dalt de tot a la part dreta.

Enllaços d'interés

<https://lamevasalut.gencat.cat/web/cps/voluntats-i-donacions>

<https://lamevasalut.gencat.cat/web/cps/ajuda/serveis>

<https://web.gencat.cat/es/tramits/que-cal-fer-si/catsalut-la-meva-salut/#bloc3>

<https://catsalut.gencat.cat/ca/serveis-sanitaris/la-meva-salut/agenda/>