



cat@salut

la meva
salut

lamevasalut.gencat.cat



eConsulta



Informació
clínica



Agenda personal



Medicació



Voluntats i donacions



Llistes d'espera



La Meva Salut és un espai digital, personal i intransferible, que us permet accedir a la vostra ***informació personal*** de salut, ***fer consultes*** i ***realitzar tràmits*** electrònics, d'una forma segura i confidencial.

** Sense necessitat d'haver de guardar informes i documents a casa, podeu tenir accés a les vostres dades sanitàries des de qualsevol lloc i en qualsevol dispositiu.*

Què és La Meva Salut

La Meva Salut és el web amb la informació personal de salut que conté:

- Pla de medicació vigent
- Diagnòstics, informes clínics i ambulatoris...
- Resultat de proves i exploracions
- Vacunes administrades
- Donacions (òrgans, teixits, sang)
- Consultes a professionals que no requereixin visita
- Dades de gestió i tràmits (demanar visita, canvi de metge, visites i intervencions programades)



<http://catsalut.gencat.cat/lamevasalut>

gencat.cat

Quins serveis ofereix La Meva Salut?

A La Meva Salut disposes d'un munt de serveis que et permeten relacionar-te amb el Sistema de Salut de Catalunya. Descobreix tot el que t'ofereix La Meva Salut:

Informes i diagnòstics clínics



Accedeix als diagnòstics i descarrega't els teus informes clínics d'urgències, d'ingressos i d'atenció ambulatoria.

Pla de medicació



Consulta el teu pla de medicació vigent. Podràs descarregar-te'l i anar a la farmàcia perquè et dispensin els medicaments prescrits. Trobaràs les dates de les properes dispensacions.

eConsulta



Des del servei d'eConsulta podràs fer consultes als teus professionals de forma còmoda. Recorda que és necessari que el teu centre d'atenció primària t'activi aquest servei.

Cita prèvia



Demana visita amb els professionals de primària. I, en cas que no puguis assistir a la visita, podràs reprogramar-la còmodament o anul·lar-la.

Anàlisis i resultats



Hi trobaràs els resultats de les anàlisis clíniques i proves que t'hagis fet i podràs descarregar-te'ls.

Equip d'atenció primària



Tindràs la informació de quin és el teu centre d'atenció primària i dels professionals que tens assignats.

Agenda



Podràs veure les visites que tens programades i, si et resulta més còmode, descarregar-les al teu calendari de Gmail o d'Outlook.

Vacunes



Disposaràs de la informació de les vacunes que t'han administrat.

Camet de donant



A La Meva Salut podràs fer-te donant d'òrgans i descarregar-te el carnet de donant.

**A La Meva Salut ho tindràs
tot més fàcil!**



Podem accedir-hi a través de:

- ❖ APP
- ❖ Pàgina web



cat@salut

la meva
salut

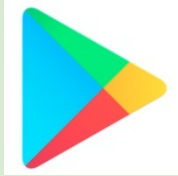
lamevasalut.gencat.cat



COM ACCEDIR-HI?

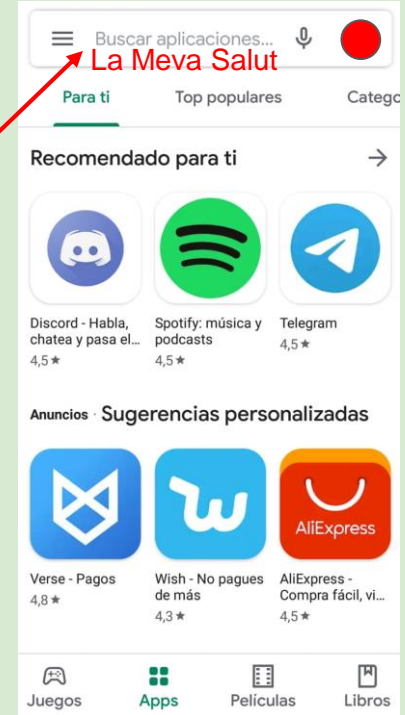
Com obtenir l'App La Meva Salut

1. Anar a **Play Store** de la tableta o del telèfon mòbil.



→ Icona de la Play Store

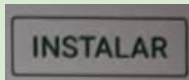
2. Escriure a l'espai en blanc **La Meva Salut**



3. Clicar a la següent icona →



4. Clicar a “**INSTALAR**” fins que aparegui l’opció de “**ABRIR**”



Com obtenir contrasenya per accedir a La Meva Salut *Opció A (Sense haver d'anar al CAP)*

1. Entrar a <https://lamevasalut.gencat.cat/registra-t> i escriure les dades que se us demanen.
2. Clicar a “**Sol·licitar**”.
3. Si les dades coincideixen amb les que consten al Sistema de Salut de Catalunya, rebreu un primer correu confirmant el vostre registre.

*Teniu en compte que de vegades tarden en enviar el correu



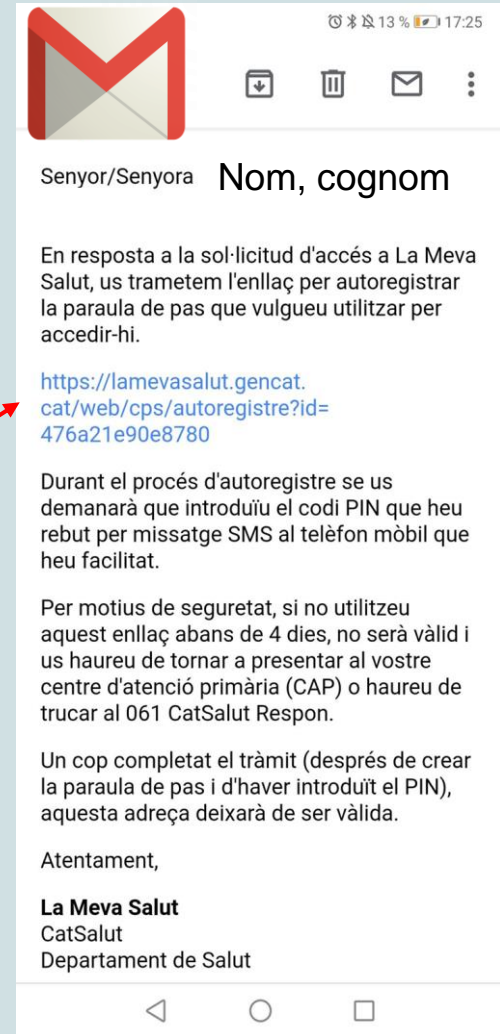
4. A continuació rebreu un **SMS** amb un **PIN**



i un **correu electrònic** amb un enllaç.

5. Clicar a sobre de l'**enllaç** (les lletres de color blau).

*Teniu en compte que de vegades tarden en enviar el correu i el SMS



6. Us sortirà aquesta pantalla. 

Al primer espai en blanc heu de ficar la **contrasenya que desitjeu**.

Al segon espai en blanc haureu de tornar a ficar la mateixa contrasenya per a verificar-la.

Registreu la vostra contrasenya

1. Escriviu la contrasenya que desitgeu.

La contrasenya ha de tenir un mínim de 8 caràcters, incloent-hi almenys una lletra minúscula, una lletra majúscula i un dígit. Els signes de puntuació NO acceptats són: <>'#. No useu espais en blanc. Exemple: 111BBb.A

Contrasenya

Escriviu-la de nou

2. Introduïu el PIN que haureu rebut per SMS al vostre telèfon mòbil. Tingueu present que el PIN té dígits i lletres majúscules i minúscules. Si us dona error,

7. Més a baix trobareu un altre espai en blanc on haureu d'introduir el **PIN** que heu rebut amb el **SMS**.

8. Clicar a “**Aceptar**”.

9. A continuació sortirà una altra pantalla amb un **avís legal**, heu de clicar a “**Aceptar i continuar**” i ja haurà finalitzat la sol·licitud.

*Teniu en compte que de vegades tarden unes hores en donar-te d'alta i surt un error de credencials

Escriuiu-la de nou

2. Introduïu el PIN que haureu rebut per SMS al vostre telèfon mòbil. Tingueu present que el PIN té dígits i lletres majúscules i minúscules. Si us dona error, comproveu que l'escriuiu exactament igual com es presenta al SMS.

PIN

Acceptar

Com obtenir contrasenya per accedir a La Meva Salut

Opció B (al CAP)

1. Anar al vostre **centre d'atenció primària** i **sol·licitar l'accés a La Meva Salut**.
2. Presentar la vostra **Targeta sanitària** i **DNI o NIE**.
3. **Verificar** les dades personals i **signar sol·licitud**.
4. Rebreu un **correu electrònic** amb un **enllaç** per accedir a la pantalla d'autoregistre i un **SMS** amb un **PIN**.
5. **Mateix seguiment que l'opció A**.

Coneixeu **la meva salut?**

Demaneu-ne l'accés al vostre CAP

Les vostres dades

- Informació clínica
- Tràmits i serveis
- Medicació
- eConsulta
- Voluntats i donacions
- Agenda
- Listes d'espera

i ara, també, l'accés a la dels vostres fills

lamevasalut.gencat.cat Properament l'app