



AJUNTAMENT DE VALLS



Ment activa: jocs i activitats a la xarxa d'Internet

a) Activitats per a treballar la memòria

1) Percepció i atenció



EJERCICIO

ATENCIÓN

★	●	◆	⬠	★	●	⬠	◆	●
⬠	★	◆	★	⬠	●	◆	●	◆
◆	●	★	⬠	★	★	★	⬠	★
●	◆	⬠	★	⬠	●	★	●	★
★	⬠	●	◆	★	★	◆	⬠	⬠
⬠	◆	★	●	★	★	⬠	●	◆
●	●	⬠	★	◆	★	●	⬠	★
⬠	★	◆	●	★	⬠	★	★	◆

estrellas

Encuentre las 25 estrellas

terminar





2) Càlcul: operacions

Omple els requadres amb els resultats de les operacions

	Operació	Resultat	Comprovació
1			
2			
3			

Total encerts: _____

3) Memòria immediata

Ratlli les figures que ha vist abans

Panel 1 **FIGURAS** 😊😊😊

c	y	b	r	p
u	f	e	v	s
o	d	x	z	k

JUGAR ▶ NIVEL A AYUDA ? SONIDO ▶ SALIR ✕



Panel 2

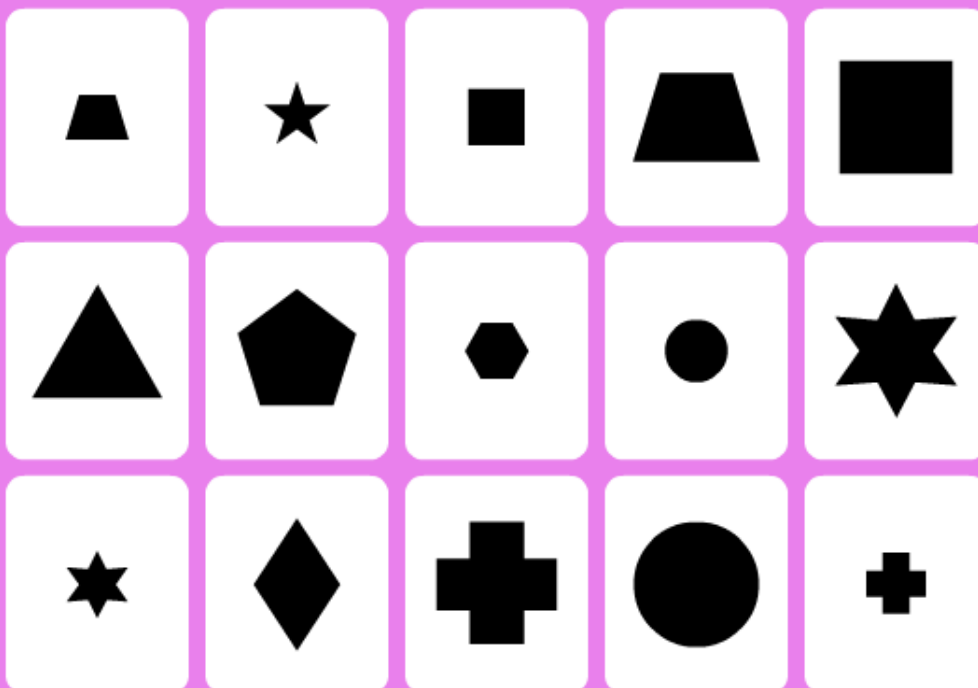
FIGURAS



JUGAR ▶ NIVEL A AYUDA ? SONIDO ▶ SALIR ✕

Panel 3

FIGURAS



JUGAR ▶ NIVEL A AYUDA ? SONIDO ▶ SALIR ✕



4) Memòria demorada

Després d'haver llegit tots junts el text, marqui les opcions que consideri correctes.

1. A qui se li ha de donar l'encàrrec?

Juan

Pedro

Cristina

Silvia

2. A quina hora ha d'anar a buscar el pa?

- A les 10h
- A les 11h
- A les 12h
- A les 17h
- A les 14h

3. Què ha de comprar?

- LLET – OUS – PA
- PA – ARRÒS – VI
- LLET – PA – OLI
- PA – OLI – CAFÈ
- LLET – VI – PA

4. A qui li ha de portar?

- Al Juan
- Al Luis
- Al José
- A la Silvia

5. A quina hora li ha de dur?

- A les 7
- A les 8
- A les 7:30
- A les 9:30
- A la nit

5) Memòria verbal

Joc del Penjat. Club super
<http://www.super3.cat/psuper3/sp3Item.jsp?idint=270&item=joc&seccio=joc#>

3. [\[http://www.super3.cat/psuper3/sp3Item.jsp?idint=270&item=joc&seccio=joc#\]](http://www.super3.cat/psuper3/sp3Item.jsp?idint=270&item=joc&seccio=joc#)



b) Recull de pàgines web i material per a treballar la memòria

- Jocs de memòria i lògica de La Caixa:
http://multimedia.lacaixa.es/lacaixa/ondemand/obrasocial/juegosdememoria/img/home_es.html



- Solitari Mahjong:



- Memòria auditiva: Simon : <http://www.parchis.com/juego/simon.html>





- Memòria visual: http://www.parchis.com/juego/visual_memory.html



- Joc de memòria visual (en francès i així també practiqueu idiomes: <http://www.xtec.cat/~ivilater/enlinia/jocs/joc1.htm>)



- Molts jocs de memòria a: <http://www.parchis.com/juegos/memoria>
- Jocs interactius de Madrid Salud: <http://www.madridsalud.es/interactivos/memoria/memoria.php>

Juegos interactivos para ejercitar la memoria





AJUNTAMENT DE VALLS



Xarxa òmnia

- Diverses activitats a Activa la mente: <https://www.activamente.com/demo> de l'Obra Social de La caixa (cal registrar-se)



ActivaLaMent ActivaLaMent

- Exercicis d'entrenament de la memòria de la Diputació de Barcelona: <http://media.diba.cat/diba/html/benestar/memoria/data/empezar.html>



- Tots aquests recursos per a practicar a casa els podràs trobar a l'apartat de recursos de la pàgina del Punt Òmnia de Valls: <http://www.xarxa-omnia.org/valls/>