

REMEI PER A LA BAIXADA DE DEFENSES

INGREDIENTS

- 250g d'Aloe Vera (planta més de 3 anys)
- 500g de Mel
- 1 rajolí de licor

PAS A PAS

1. Es tritura bé l'aloè vera amb la mel.
2. S'afageix un rajolí de licor i es barreja.
3. Es pren 1 cullerada, un quart d'hora abans de cada àpat.

Conchi C.