

SABÓ EXFOLIANT

INGREDIENTS

- Pastilles de sabó
- Sal gruixuda
- Olis essencials

PAS A PAS

1. Omplim d'aigua una olla i la posem a escalfar. Un cop l'aigua estigui calenta hi ficarem dins un bol de vidre on ficarem el sabó. Amb ajuda d'una espàtula li donarem voltes fins que aquest es desfaci.
2. Un cop ja desfeta la pastilla de sabó, la fem dins del motlle (safata, brick de llet...), i ara és el moment de ficar-li oli essencial i la sal que serà la que ens farà d'exfoliant.
3. Ho deixarem assecar durant aproximadament 48h, ho tallarem i ho desmotllarem.
4. Per últim, l'embolicarem amb un tros de paper celofan per a que quedi ben maco i ja tindrem fet el nostre sabó exfoliant.