



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Valls Urbà

ICS

CAP Valls Urbà

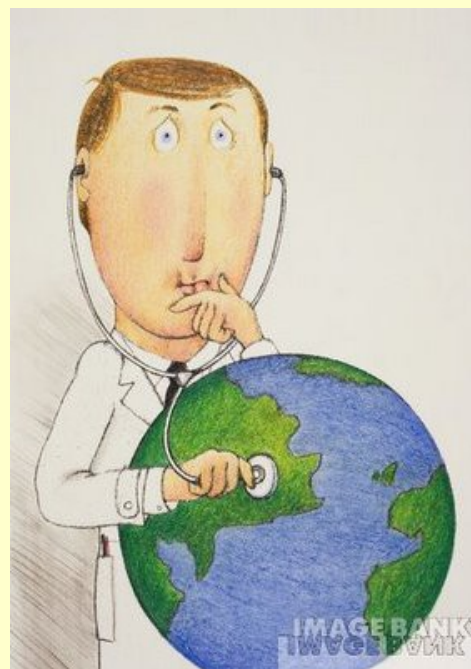
Apropem la salut a les persones



[Pàgina d'inici](#) [Qui som?](#) [Consells de salut](#) [Videoteca](#) [Processos administratius](#) [Enllaços d'interès](#)

Gestions i serveis a Internet relacionats amb la salut

Valls, 5 de juny de 2013



PROGRAMACIÓ DE VISITES AL VOSTRE CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)

- **Podeu demanar hora de visita per Internet per al vostre metge o infermera.**
- **També podreu imprimir el recordatori, anul·lar i canviar dies de visita.**
- **Com ho podeu fer?:**
 - **Anar a buscar l'adreça d'Internet: <https://www.ics.gencat.cat/cita previa/Visites.jsp>**
 - **O bé, amb un cercador com **GOOGLE**, buscar **ICS** i s'obrirà la pàgina principal de l'Institut Català de la Salut. Allà hi trobareu l'accés a la programació de visites**

- Perfils
- Usuaris**
- Professionals
- Proveïdors
- Info Corporativa
- Què és l'ICS?
- Notes de premsa
- Contacte



NOTÍCIES

L'ajuda mèdica per deixar de fumar és més eficient amb l'ús de les noves tecnologies

Les tecnologies de la informació es perfilen com una eina útil per a aquelles persones que no poden acudir a consultes especialitzades.

Més informació

Els departaments de Salut i Cultura presenten la "Terminologia de la cronicitat"

Es tracta d'una nova eina de gran utilitat tant per a l'exercici professional com per a l'estudi i el debat internacional que està promovent la cronicitat.

Més informació

Llevadores d'Osona inicien un programa de preparació per al part a dues piscines de la comarca

Aquesta iniciativa permet que les gestants arribin al part en millors condicions físiques i psíquiques.

Més informació

Projecte Essencial

Essencial Afegint valor a la pràctica clínica

Essencial és una iniciativa que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.

Web Sexe Joves

Canal Salut Sexe Joves

Sexe Joves, ara a Canal Salut, ofereix informació sobre sexualitat i afectivitat, anticoncepció i centres sanitaris.

Segueix-nos a:

twitter facebook



Programació de visites Ara amb més serveis

- metge / pediatre
- infermera
- odontologia
- treball social

Clicar aquí

Programació de visites

pas 1 Introducció del CIP



És imprescindible la vostra identificació mitjançant el codi d'identificació d'usuari (CIP) de la vostra targeta sanitària individual, tal com mostra la imatge.

Informació sobre la programació de visites

Podeu programar visita amb el vostre servei de medicina de família, pediatria, infermeria, odontologia i treball social dels centres gestionats per l'ICS.

També podeu consultar les visites que teniu pendents i anul·lar-les.

Altres opcions

- Democràcia exemple
- Incidències tècniques
- Versió d'alt contrast

Introduïu el codi d'identificació personal (CIP)

Input field for CIP code

Continueu

Introduir el codi de la targeta sanitària i seguir les instruccions

Introduïu la vostra contrasenya



INFORMACIÓ GENERAL DE GESTIONS I SERVEIS

- Informació institucional de la Generalitat de Catalunya
- Podeu accedir a informació general de tots els àmbits i específica de temes relacionats amb la salut.
- **Com podeu accedir?:**

–Anar a buscar l'adreça d'Internet:
<https://www.gencat.cat>

–O bé, amb un cercador com **GOOGLE**, buscar **generalitat de catalunya** i s'obrirà la seva pàgina principal. Allà hi trobareu l'accés a tot tipus de gestions, tràmits i informació de tots àmbits i també específicament de la salut. Per temes relacionats amb la salut, cal buscar el Departament de Salut del menú
Directe a:

The screenshot shows the official website of the Generalitat de Catalunya. At the top left is the logo and name 'Generalitat de Catalunya gencat.cat'. On the right, there are links for 'Mapa web', 'Contacte', and a search bar. Below the header, the 'Departament de Salut' is highlighted. A large banner image shows various healthcare scenes. A navigation menu on the left lists 'Departament', 'Serveis i tràmits', and 'Àmbits d'actuació' with sub-items like 'Per perfils' (Ciudadania, Professionals, etc.) and 'Línies d'actuació' (Salut i qualitat, etc.). The main content area features a URL 'http://canalsalut.gencat.cat' and text about providing useful information to citizens and professionals. Below this are 'Canals temàtics' with buttons for 'Càncer', 'Diagnòstic per la imatge', 'Donació i trasplantament', 'Donar sang', and 'Joc patol'. On the right, there are sections for 'Directe a' (with a dropdown menu), 'Destaquem' (featuring '061 CatSalut Respon' and 'xat en viu'), and 'Commemoració Tricentenari' (1714/2014). The footer includes 'Actualitat Divendres, 31 de maig de 2013' and 'Pla de salut'.

SERVEI CATALÀ DE LA SALUT

- Informació institucional del Servei Català de la Salut (asseguradora pública).
- Podeu accedir a informació específica, consells referent a la salut i tràmits relacionats (targeta sanitària, urgències, farmàcia i receptes, queixes...)
- **Com podeu accedir?:**

–Anar a buscar l'adreça d'Internet:
<https://www.gencat.cat/catsalut>

–O bé, amb un cercador com **GOOGLE**, buscar **Catsalut** i s'obrirà la seva pàgina principal. Allà hi trobareu l'accés a tot tipus de tràmits i informació oficial sobre salut.



atSalut

professionals
al territori

Coneix el CatSalut



Aquí trobareu la informació referent al CatSalut, l'asseguradora pública, com a organisme.

Ciudadania



Aquí podeu trobar la informació sobre els serveis assistencials que el CatSalut ofereix a la ciutadania.

Proveïdors i professionals



La informació i els serveis d'aquest apartat estan adreçats als proveïdors de serveis sanitaris i als professionals de la salut.

El CatSalut al territori



El CatSalut s'estructura territorialment en regions sanitàries. Aquí podeu trobar com s'organitzen i la informació directament relacionada.

Directe a

- » [Demandar hora al metge](#)
- » [Sol·licitar la TSI](#)
- » [Llistes d'espera](#)
- » [Organismes de Salut](#)

Destaquem



Tinc una urgència.
On m'adreço?

Actualitat Divendres, 31 de maig de 2013

Butlletins | Mòbil | Multimèdia | RSS | Premsa

25.04.2013

Inici del treball de camp dels estudis de satisfacció del PLAENSA 2013

16.04.2013

L'assistència sanitària a Catalunya es valora amb una nota de 6.89



TSI Cuida'm

061

061 CatSalut Respon

INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT

- Informació institucional de l'Institut Català de la Salut (proveïdor assistencial del nostre territori)
- Podeu accedir a informació específica sobre consells de salut, citació de visites, i tot tipus d'informació per ordre alfabètic a: Què voleu saber?

• Com podeu accedir?:

–Anar a buscar l'adreça d'Internet:
<https://www.gencat.cat/ics>

–O bé, amb un cercador com **GOOGLE**, buscar **ICS** i s'obrirà la seva pàgina principal. Dintre d'**usuaris**, hi trobareu tota la informació que us interessa.

Institut Català de la Salut | Generalitat de Catalunya | Departament de Salut | gencat.cat

Mapa del Web | Ajuda | Crèdits | Info legal | **Índex »**

Usuaris | Professionals | Proveïdors | Info Corporativa

NOTÍCIES

- L'ajuda mèdica per deixar de fumar és més eficient amb l'ús de les noves tecnologies**
Les tecnologies de la informació es perfilen com una eina útil per a aquelles persones que no poden acudir a consultes especialitzades.
[Més informació](#)
- Els departaments de Salut i Cultura presenten la "Terminologia de la cronicitat"**
Es tracta d'una nova eina de gran utilitat tant per a l'exercici professional com per a l'estudi i el debat internacional que està promovent la cronicitat.
[Més informació](#)
- Llevadores d'Osona inicien un programa de preparació per al part a dues piscines de la comarca**
Aquesta iniciativa permet que les gestants arribin al part en millors condicions físiques i psíquiques.
[Més informació](#)
- Metges família redueixen el consum de psicotròpics als centres d'atenció primària**
udi realitzat per investigadors de l'IDIAP Jordi Gol posa de manifest que pot baixar-se la presa de benzodiazepines en pacients amb un consum crònic.
[Més informació](#)

Web Sexe Joves
Canal Salut Sexe Joves
Sexe Joves, ara a Canal Salut, ofereix informació sobre sexualitat i afectivitat, anticoncepció i centres sanitaris.

061 CatSalut Respon
061 CatSalut Respon
Sanitat Respon i el 061 es fusionen en un únic número per millorar el servei

Memòria d'activitats 2011 de l'Institut Català de la Salut
Recull de l'activitat assistencial i dels projectes més destacats de l'ICS durant l'any 2011

Consells de salut
MPOC, Diabetis melítus, Colesterol, Asma infantil, Lumbàlgies, Dispèpsia, ...

Sitios de

CANAL SALUT

- **CANAL SALUT** és la gran pàgina oficial de la Generalitat de Catalunya per a tot el ventall de consells, prevenció i informació sobre aspectes generals i temàtics de la salut.

• Com podeu accedir?:

–Anar a buscar l'adreça d'Internet:
<https://canalsalut.gencat.cat>

–O bé, amb un cercador com **GOOGLE**, buscar **canalsalut** i s'obrirà la seva pàgina principal.

The screenshot shows the top navigation bar of the Canal Salut website. On the left is the logo of the Generalitat de Catalunya and the text 'Generalitat de Catalunya gencat.cat'. On the right are links for 'Mapa web', 'Contacte', and 'Castellano', along with a search box. Below this is a large banner image of a person jumping in the air. Overlaid on the banner are two buttons: 'Canal Salut' and 'Ciutadania'. To the right of the banner is a 'Professionals' button. Below the banner is a horizontal menu with categories: 'La salut de la A a la Z', 'Vida saludable', 'Urgències', 'El sistema de salut', 'Drets i deures', 'Eines i recursos', and 'Participació'. The main content area is divided into several sections: 'Vida saludable' with a list of topics like 'Deixar de fumar' and 'Al·lèrgies'; 'Actualitat' with news items such as 'Dia 29: Dia Mundial de l'Esclerosi Múltiple'; 'La salut de la A a la Z' with a navigation bar for letters A, B, C, D; 'Cercador de centres' with a map of Catalonia; 'Xarxes socials' with keyboard keys B, S, S; 'El sistema de salut' with an image of a hand holding a 'CatSalut' card; and 'Canals temàtics' with a 'Càncer' link. A 'Segueix-me al tv' button is also visible.

ÀREA BÀSICA DE SALUT DE VALLS

- Revista informativa (BLOG) adreçada a la població en general i als de la nostra zona d'influència en particular.
- Informació a modus de revista amb temes i consells de salut actualitzats, accés a tràmits i enllaços d'interès.

• Com podeu accedir?:

–Anar a buscar l'adreça d'Internet:
<https://capvallsics.wordpress.com>

–O bé, amb un cercador com **GOOGLE**, buscar **capvallsics** i s'obrirà la seva pàgina principal del BLOG **CAP VALLS URBÀ**.



Agenda d'activitats sociosanitàries a Valls

Posted on [maig 10, 2013](#)

capvallsics@gmail.com

Avui ◀ ▶ Divendres, 31 de maig ▼

Imprimeix

Divendres, 31 de maig

10:00 CATALÀ- CENTRE CÍVIC LA FUSTA

11:30 ALLETAMENT MATERN. CAP DR. SARRÓ

16:00 TALLERS DE MÚSICA PER A EMBARASSADES. ESCOLA MUNICIPAL ROBERT GER-

+ Google Calendar

Visites al bloc

■ 9,041 Visites

Seguiu-nos en el vostre correu

Introduïu la vostra direcció de correu.

Gràcies per seguir-nos

Segueix-me

 Search

Publicat dins de [Salut comunitària](#) | Etiquetat com a [Comunicació](#) | [Deixa un comentari](#)

